


LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
10H-10H30 <b>CUISSES ABDOS FESSIERS</b> 10H30-10H45 STRETCHING	10H-10H50 <b>LES MILLS RPM</b>		10H00-10H30 <b>BODY TOP</b> 10H30-11H00 <b>ABDOS FESSIERS</b>		10H00-11H00 <b>LES MILLS BODYPUMP</b>
12H30-13H30 <b>LES MILLS BODYPUMP</b>	12H30-13H15 <b>STEP INTERMÉDIAIRE</b> 13H15-13H30 STRETCHING	12H30-13H15 <b>STEP DÉBUTANT</b>	12H30-13H30 <b>LES MILLS BODYATTACK</b>	12H30-13H20 <b>LES MILLS RPM</b>	11H00-12H00 <b>BOXING</b> 
<b>S O I R É E</b>					
18H00-18H45 <b>CUISSES ABDOS FESSIERS</b>	18H00-19H00 <b>LES MILLS BODYPUMP</b>	18H00-18H30 <b>ABDOS FESSIERS</b> 18H30-19H00 <b>BODY TOP</b>	18H00-18H30 <b>TAILLE ABDOS FESSIERS</b> 18H30-19H00 <b>GYM TONIC</b>	18H00-19H00 <b>LES MILLS BODYPUMP</b>	
18H45-19H15 <b>STEP DÉBUTANT</b>	19H00-19H30 <b>L.I.A</b>	19H00-19H45 <b>LES MILLS BODYATTACK</b>	19H00-20H00 <b>LES MILLS BODYPUMP</b>	19H00-19H45 <b>LES MILLS BODYATTACK</b>	
19H15-20H00 <b>LES MILLS RPM</b>	19H30-20H00 <b>STEP INTERMÉDIAIRE</b>	19H45-20H45 <b>LES MILLS RPM XL</b>	20H00-21H00 <b>BOXING</b> 